



大主教家書

學習愛家人的功課

親愛的信諾：

上次你與我分享家裏的事情，讓我也勾起兒時的回憶。我想，上帝創造我們，讓我們誕生在家中，成為家庭的一份子，是有祂美好的旨意。

作為上帝的兒女，我們除了要愛教會，也要重視與家人的關係、學習愛家人的功課。耶穌在地上的日子，也曾在父母的愛護下健康成長，《路加福音》記載祂十二歲與家人上聖殿聽道；傳道之前，祂看來也曾肩負長子的責任，繼承父業，照顧母親和弟妹；及至被釘在十字架上的時候，祂仍沒有忘記地上的母親，把她交託給所愛的門徒。

香港人生活繁忙，要抽時間關心家人，又要平衡工作與生活看來很不容易。但有時候想想，我們是否寧可花時間上網、瀏覽社交網站、用手機應用程式與朋友聯繫，也很少花心思關心自己的家人？我們是否太計較付出，又怕麻煩呢？學習維繫穩定、和諧的家庭生活是作為上帝兒女基本的責任。《提摩太前書》三4-5：「要好好管理自己的家，使兒女順服，凡事莊重。人若不知道管理自己的家，怎能照管上帝的教會呢？」，所以我們若要管理教會的事情，更應照顧好家人的需要，在家中以行動實踐我們所持守的信仰，以做到言行合一。

在可行的情況下，我們確實應當多陪伴家人，珍惜和他們一起的時間。無論過去曾經發生過甚麼事情，他們始終是我們的家人，我們要學習接納他們、與他們在一起。能否維繫良好的關係，就在乎我們是否願意付出。同時我也勸說長者應當盡量體恤年輕人的難處，最重要還是互相尊重。

很感恩在父母的教導下，我和弟妹們都是樂於分享的一羣，性格也較為主動。作為家中長輩，有時我也會刻意找個藉口請家人吃飯，聽大家分享近日的的生活瑣事與趣聞，度過歡樂的時光。我想只要不太介意誰主動、誰付出，關懷家人並沒有想像中那麼困難。當然有些家人性格比較內斂，那也不要緊，盡了自己的本份就是了。

這次我先說到這裏吧。歡迎你再次來信，與我分享你的生活經歷。

祝

生活愉快！主恩常在！

十廣祥羅



圖片由「教聲」提供

結婚？廝守一生？

王葉翠芬師母淺談基督教家庭倫理

文／採訪：馬幗英（聖馬利亞堂）、韋珮華（北角聖彼得堂）

相：王葉翠芬師母

提到聖經如何看婚姻和家庭，人們大多會引用《創世記》，上帝按着祂的形象造男造女（一26 - 27）；並且人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體（二24）。但關於婚姻家庭的議題，我們的信仰還有哪些教導？本期《網絡》特別邀請了王葉翠芬師母，與讀者分享。

《創世記》說上帝按着祂的形象造男造女，而在三位一體的上帝裏，聖父、聖子、聖靈擁有共融關係，所以人類也有一種與人共融、以愛互相聯繫的本性。男與女有其獨立而不同的個性，卻能在相處、交流中互相吸引，並在婚姻關係裏，圓滿我們身上的上帝形象。

推己及人的家庭觀

家庭，我們很多時候想到核心家庭，有父母與子女。但原來早在舊約年代，家庭更包括同系宗族的人，他們會住在一起，有些家庭更與奴僕、寡婦等人同住；及至新約年代，耶穌更將家庭的觀念推及身邊的友鄰：「凡遵行我天父旨意的人就是我的兄弟、姊妹和母親。」（太十二50）耶穌的愛和犧牲，甚至將上帝的福音推廣至未信的外邦人。保羅雖然是獨身，但他與提摩太以父子相稱，在《歌羅西書》三章、《以弗所書》五章、《提摩太前書》五章，都教導基督徒如何在家庭、夫妻相處，以及對待老人、寡婦時見證上帝的愛。

然而，聖經對婚姻家庭的認識也是充滿張力的。一方面要求我們孝順父母、教導兒女，另一方面又要求門徒對家人的關懷不能多於對上帝家的委身：「無論甚麼人到我這裏來，若不愛我勝過愛自己的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的門徒。凡不背着自己的十字架來跟從我的，也不能作我的門徒。」（路十四26 - 27）王師母認為，信徒不宜把婚姻家庭倫理視為規條，而應活潑地活出基督的福音。

耶穌基督的兩大誡命（可十二29 - 31，路十27）也提醒我們不應只愛我們的家人，更要愛鄰如己。在加拿大生活期間，曾有位姊妹五年來不間斷地接送王牧師去看中醫，師母說：「我們不是有威望的人，那種無條件主內一家的愛，就是因為耶穌教我們要將對家庭的愛推廣出去。」



婚姻中的挑戰

從事婚姻輔導多年的師母指出，今天時代改變了，婚姻價值觀漸次失守。比起財務、生兒育女的話題，打算結婚的人更重視預防婚外情。事實上，婚外情較多發生在辦公室（因工作時間長），以滿足情感上的需要。但首先必定是兩人的感情出現問題，或者長期的衝突無法處理，以致要找一個人平衡感情關係，舒緩壓力。

除了婚外情，今天女性比男性長壽，晚年較易患上各樣的病痛，婚姻裏總會有一方無法照顧另一方的時候。當伴侶患上長期病患時，如何陪伴對方直至終生？師母提醒基督徒夫婦，結婚時許下的盟約：「自今以後，無論安樂困苦，富厚貧窮，疾病康健，我必愛護你，敬重你，終身不移。」這是很漫長的功課。

然而，靠着上帝無窮的恩典，並教會裏弟兄姊妹的支援，可陪伴我們走過人生不同階段。

師母分享，自從王牧師得病後，對兩名兒子和她來說確實是失去許多。這次的家庭變遷本來是不好的事，在相同處境下許多人甚至會選擇離棄家庭，但她們一家都定睛在上帝的恩典和盼望上，兩個孩子變得懂事，不但努力讀書，並在大學事奉領人歸主，一家人在聖靈的帶領下仍然是美好的。

健康的夫妻關係

談及健康的夫妻關係，師母介紹了幾部著名的作品，供讀者參考閱讀。其中John Gottman的*Why Marriages Succeed or Fail*提出四個末世騎士（Four Horsemen of Apocalypse）的概念：批評（criticism）、辯解（defensiveness）、藐視（contempt）和冷戰（stonewalling）。當婚姻出現這四個末世騎士，代表二人的關係出現裂痕，需要注意。與之相對是Gary Chapman提出的五種「愛的言語」（Love Languages），包括肯定的言語、精心的時刻、接受禮物、服務的行動和身體的接觸。Willard Harley的*His Needs, Her Needs*則以「愛的銀行」為喻：如果讓對方



開心，感到被欣賞、被肯定、被愛，我們就在這個情感賬戶上「存款」；相反，如果讓對方痛苦，感到被批評、被誤解、被傷害，就是「取款」，這會影響到一段關係是否牢固。

此外，輔導理論中有很多有關健康夫妻關係的教導，但師母認為健康的關係必先要有**愛的契合**，是一份「你在我裏面，我在你裏面」的愛。這份愛可能不完美，雙方都有缺點，但上帝教我們寬恕、彼此委身，愛是最大的動力，可以共同面對困難。其次是**委身**，信守承諾的能力，感情才會穩定。第三是**有商有量**，不要自以為是，要盡量達到共識，學習處理衝突，就能處理生活細節問題。第四是**延展上帝愛的能力**。生兒育女明顯是愛情結晶品，沒有孩子也能將家庭的愛分享予他人。

離婚、再婚及同性戀？

首先說休妻。馬可福音的八章至十章，記載了耶穌對門徒的教導，提出對他們的要求，當中婚姻生活也屬門徒生活的一部份。耶穌說摩西因為人們心硬，才容許休妻（可十1-12）。祂引用《創世記》說「但從起初創造的時候，上帝造人是造男造女。因此，人要離開他的父母，與妻子結合，二人成為一體。既然如此，夫妻不再是兩個人，而是一體的了。所以，上帝配合的，人不可分開。」（可十6-9）雖說上帝設立的婚姻是一男一女，象徵人和上帝關係的專一，但舊約也很多人物有數位妻子，神學家也認為社會現實是複雜的、困難的。現在香港聖公會已容許再婚人士在教堂接受婚姻祝福禮，這是經過了平信徒和牧師之間的不斷思考、經年累月的對話才作出的成熟處理。因此，同性戀議題相信也需要經歷這樣的階段。

若要回應同性戀議題，師母建議從三方面去思考：聖經的教導、教會的傳統，以及牧養的個別角度。有人可能認為傳統的對話、思考很慢，追不上時代的步伐。若是社會人士，大可不理會教會的觀點；但若是基督徒，就應當尊重教會的傳統，不能操之過急。與此同時，我們都不應忘記被邊緣化的人。王師母曾為同性戀者輔導，知道有些保守的同性戀人士會選擇守獨身；也有同性戀者在恐懼下生活，他們的父母很難過。師母重申，她不能代表香港聖公會的立場，估計就此議題要展開深入討論，也需要十數載年的時間。但據她推測，香港華人教會較有可能鼓勵保持聖潔、符合聖經教導的一男一女、一夫一妻、一生一世的婚姻關係。

採訪後記

這次的訪問由馬幗英姊妹聯繫和陪同，在採訪前，馬姊妹特意提醒我，王牧師或許和以前有點不同，比較愛哭，着我不必介懷，更不要以為一定是自己說了不該說的話。

馬姊妹買了些糕點，師母挑了其中一款讓王牧師小口品嚐，期間王牧師也以平板電腦回應我們的對話。王牧師欣賞師母日益精湛的學術造詣，師母也分享了與牧師的相處經歷：新婚時，兩人不懂得對方的脾氣、產生誤會；至後來如何互相了解、經營婚姻，建立基督化家庭。他們認為，沒有人天生懂得談戀愛、懂得經營婚姻，教會內不少的年輕人像當年的他們一樣，面對婚姻的各種情況也曾感到不知所措，所以希望推動聖公會的婚姻家庭事工。

談及王牧師的病情，師母跟我說，婚姻若要廝守一生便會經歷她和王牧師的階段，不要以為這只是他們的不幸，每一對夫婦將來也有機會遇到，只是我們不知道那一天何時來臨。

如何面對這些「苦難」？師母說不是因為他們厲害，而是他們憑信心依靠上帝的恩典，並信守婚姻的承諾，就是當天他們在上帝和眾人面前交換戒指，承諾「自今以後，無論安樂困苦，富厚貧窮，疾病康健，我必愛護你，尊敬你，終身不移」。



好書推介

1. Adrian Thatcher, *Theology and Families*.
2. bell hooks, *All About Love: New Visions*.
3. Dan O. Via and Robert A. J. Gagnon, *Homosexuality and the Bible: Two Views*.
4. Erich Fromm, *The Art of Loving*.
5. Kathryn Greene-McCreight, *Darkness is my only Companion: a Christian Response to Mental Illness*.
6. Madeleine L' Engle, *Two-Part Invention: The Story of a Marriage*.
7. C. S. Lewis, *A Grief Observed*.
8. Richard B. Hays, *The Moral Vision of the New Testament: Community, Cross, New Creation: A Contemporary Introduction to New Testament Ethics*.
9. 姜俊旻《如果膚淺的關係讓你感到厭倦——新約關係密碼》
10. 姜俊旻《如果膚淺的關係讓你感到厭倦——舊約關係密碼》

版頭解碼

(答案在本刊找)



不可能的任務？

子女帶領父母認識主耶穌

採訪／文／相：香俊年（聖路加堂）



剛信主不久，滿腔熱忱，總是很想向家人作見證傳福音，盼望全家能立刻信主得救。然而事與願違，受到很多挫折，終漸感心灰意冷。「帶父母上教會」漸漸變成了一個「不可能的任務」，父母的成長環境令他們有着自己的偶像崇拜，每當嘗試談及福音的問題，他們總會覺得「你有你的信仰，我有我的信仰」，大家就給予大家各自的信仰自由，久而久之在家裏都只會避而不談。然而，這次訪談彷彿提醒我，透過禱告，上帝都可以把這一切看似不可能的事變為可能。

這次接受訪問的是聖路加堂的陳茉莉和她的爸爸陳國雄。茉莉自小在路加堂成長，曾經帶過不少青少年相信主耶穌，是一個很有心志的導師，然而她一直沒有刻意要帶家人回到教會中，她說：「爸爸的工作很忙碌，我們連談天的機會都很少，所以從來沒有想過要跟爸爸傳福音。」直到茉莉的孀孀過身了，她才發現與家人傳福音的迫切，然而由於習慣了與父親的相處模式，令她始終找不到機會跟父親有這個「深情對話」，於是茉莉只好把這件事一直放在心上，以及為這件事默默的禱告，讓上帝去親自感動爸爸。

在幾年的禱告後，茉莉找到了一個跟爸爸傳福音的機會。那時，爸爸一次腿部受重傷，在醫院大概住了半年，這次受傷令他被迫提早退休。因為他停止了工作，在茉莉的眼中這就成為了一個上帝給予的機會了。她邀請了當時的主任牧師徐旭帆牧師和幾位教友到醫院探望爸爸，國雄提及這時時：「我會去信耶穌，是因為我覺得教會的人都很友善，他們都很有愛心。」隨着教友的到訪，令到國雄開始覺得這個上帝是一個導人向善的上帝，所以當茉莉邀請爸爸參加啟發課程時，他沒有甚麼遲疑就答應，開始了他尋找信仰之路。

國雄是路加堂啟發課程的第一屆參加者，他說這個課程令他開始認識上帝更多，所以他希望有更多人能透過這課程找到上帝，於是他在接續幾年都是啟發課程的工作人員或副組長，「每年再聽一次課程內容也有更多的體會，更明白上帝對人的愛。」就是因為國雄對信仰的追求，令他們兩父女的溝通有着明顯

的進步。國雄說：「有時讀聖經都有許多地方不明白。例如我都不知甚麼是『膏膏我』。這些我就會問她。」茉莉即回應說：「對的。他信主後，我們的關係亦變了：以前都沒有這些氣氛去說這些話，現在有關信仰或教會的事，我都會跟他分享。」

當基督進入了一個家庭後，很多的事情都會改變，包括家人的關係、大家的相處模式等；當基督進入了家人的心中，大家會有更多的體諒和了解。國雄說：「以前她整天在教會，我都不知道她在做甚麼，現在我都會知道她在做甚麼，我都會很放心。」當主耶穌在一個家庭當中，一切都會變得更美好。

採訪後記

整個訪談也是在笑聲中進行，國雄說：「你不能想像在信耶穌前，我是多麼的暴躁，也想不到信主後有如此巨大的改變。」這一切都是恩典，茉莉說自己其實沒有做過甚麼的事讓爸爸相信基督，她只為這事祈禱，這些都是上帝的工作。

這次的訪談實在感動，叫我要更懇切地為家人禱告，渴望他們亦有像國雄的改變。



婚姻培育宣教事工經驗分享

採訪：孔繁漢牧師、韋珮華

文／相：馬偉利牧師（澳門聖馬可堂）



澳門聖馬可堂伉儷團2017年2月14日情人節晚餐後合影

根據教省宣教專責委員會於2016年的調查結果，各堂在過去三年間共推行三百五十項宣教事工，當中很成功、值得分享的有近百個，婚姻培育、家長事工更是具突破的範疇。

教會「到地」應推動婚姻培育

論到婚姻培育，大家可能有點陌生。其實聖公會向來重視家庭的完整性，除了傳統的社服、學校，教會要「到地」，過去也有推動婚姻培育。例如公禱書提醒信徒重視婚姻的神聖，鼓勵信徒在家中作好榜樣。過去教省牧養專責委員會也曾連同教省輔導中心舉辦過一些婚姻培育事工，婚姻營是其中一項。郭志丕牧師、王健華牧師、黃健新牧師、黃家博牧師、李國權牧師、歐陽兆基牧師夫婦和我都曾帶領婚姻營，至今仍每年舉行。營會的主要對象為準備結婚、或結婚兩年至六年的年輕夫婦。透過三日兩夜的營會，參加者會學習在婚姻中彼此建立，也學習愛的語言、處理衝突等等。

香港和澳門離婚率驚人，很多夫婦聚少離多，表面是一個家庭，實際上關係鬆散，容易出現第三者。早在十多年前，徐贊生主教及蘇以葆主教已帶着我們一羣牧者到台灣學習黃維仁博士的「親密之旅」課程。課程內容包括處理衝突、分析兩者家庭背景、男女的不同，鼓勵夫婦互相欣賞，建立愛的團契，並將善意具體地表達出來。這套課程在馬來

西亞、國內多個主要城市都廣泛使用，不只是面向聖公會的教友。

現在，宗教教育中心已經出版「親密之旅」這套教材，並負責在香港推廣。它類似啟發課程，有一套DVD課程及教材（粵語配音）。由牧師主領課程固然理想，平信徒領袖接受訓練後，也可在教堂推廣使用。



2016年夫妻節合影



莊嚴隆重地重申婚禮誓言



互許盟誓的環節

重訂婚盟 學習談戀愛

除了推動「親密之旅」課程，在過去兩年的11月11日，澳門聖馬可堂也曾舉辦夫妻節。「一夫一妻、一生一世」，是公禱書婚禮的重點，因此我們選擇了在這天邀請一些夫婦在教堂浪漫地重訂婚盟。還有2月14日，我們租用了社服機構氹仔青少年及家庭服務中心的禮堂，舉辦情人節燭光晚餐，讓大家在這天玩遊戲、聽專家講座，學習談戀愛。澳門基督教聯會將於2017年11月11日發起跨宗派的重訂婚盟活動，如果教堂想要推動婚姻培育事工，可以把握這些重要日子。

不要以為教會的中堅份子就一定懂得婚姻的幸福，當中還需不斷學習。很多家庭有了孩子，夫婦二人就忘記了如何談戀愛。但其實小孩子自幼稚園已會擔心父母分開，所以夫婦有好的感情，對小孩子的成長是百利而無一害的。我也鼓勵夫婦多參與教會生活，學習基督的愛、寬恕與體諒，也學習聆聽、彼此服侍。如果我們能在家中實踐基督的愛，作好的見證，下一代也會仿效，延續婚姻的美滿。

把握機會 分享異象

要在教堂推動婚姻培育事工，牧者可把握婚前輔導及婚禮等等的機會，與兄姊分享異象。我很感恩師母與我有同一使命，兄姊也很信任我們，讓伉儷團可以發展起來。現在澳門聖馬可堂的伉儷團分為五組，各按年齡及家庭狀況彼此支持關顧。

如果在教堂高調地推動婚姻培育事工，會否讓離婚的、單親的兄姊感到難過？我明白這些憂慮，但不應該抹殺婚姻培育事工積極的一面。教會要做的是全人牧養：我們一方面要去關心那些有需要的兄姊，不要將他們邊緣化；一方面也要鼓勵大家重視家庭婚姻的神聖，因為只有健康、幸福的家庭才有力量去關懷有需要的家庭。牧師可以做到的有限，但兄姊互相關心就有力量。香港聖公會是愛的羣體，某些宗派要求離婚的兄姊暫停侍奉，好像他們做錯了一樣，但我們明白仍然留在教會的往往是罪的受害者，應當接納他們。對於仍在尋索、單身的兄姊，教會其實有很多事情可以做，例如協助他們擴闊社交圈子，只要大家不要怕尷尬就可以。

最後我想分享一段我很喜歡的經文，勉勵教會的家庭及夫婦：「所以，作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給上帝。」（弗五1-2）



2016年夫妻節二人三足學習凡事同步。



2016年夫妻節遊戲精彩片段



「菲」常腦伴。照顧認知障礙症長者技能培訓

文／相：黃玉君姑娘（香港聖公會西環長者綜合服務中心社工）

隨着人口老齡化，推算現時香港每十位65歲或以上的長者便有一位患有認知障礙症，惟早期的徵狀一般會被當作正常的退化過程，患者因而容易被忽略。為增加大家對認知障礙症的認識及關注，我們邀請了香港聖公會福利協會康健天地——社區醫療支援服務網絡職業治療師黃智恆姑娘及香港聖公會西環長者服務中心社工黃玉君姑娘，為讀者簡介認知障礙症、照顧患者的技巧及防治方法。

何謂「認知障礙症」

「認知障礙症」是一種腦部退化疾病，但與一般長者退化不同，患者會出現更為嚴重及持續的智能衰退，包括記憶力、判斷力、適應力、思考力等，更會導致性格改變和語言障礙，這些都會影響患者的自我照顧能力。

引起認知障礙症的常見成因分為兩大類，包括：「阿爾茲海默氏症」及「血管性認知障礙症」。「阿爾茲海默氏症」是最常見的類型，患者佔所有病例之50%至70%，成因未明，只知道年紀愈大風險愈高；而「血管性認知障礙症」是第二常見的類型，患者約佔所有病例之20%，是由於腦中風或多次輕微中風導致。

「認知障礙症」的三個階段

- 初期：患者的短期記憶退步，並持續忘記近期發生的事情，而久遠的事情卻記得比較清楚，思考沒以前靈活；部份初期病患者會有嫉妒、妄想，甚至盜竊等行為出現；
- 中期：患者的邏輯、判斷、語言出現問題，行為及情緒變得異常，如有儲垃圾的行為，並會出現抑鬱、吵鬧的情緒；
- 晚期：患者的肌肉活動、吞嚥能力受影響，甚至要長期臥床，需要特別的護理。

如何減低患病風險

有研究顯示，患有糖尿病、中年肥胖、高血壓、高膽固醇或抑鬱的人士，或有吸煙的習慣，患上「認知障礙症」風險較高；如頭部曾受傷，亦屬高風險。要降低患病風險，以下有一些建議：

地中海飲食： 少吃紅肉，多吃水果和蔬菜、全穀類、魚、堅果和橄欖油

喝適量的酒： 可適量飲用輕或中度濃度的酒精飲品

充足的睡眠： 如有睡眠障礙（例如：失眠和睡眠窒息），似乎會增加認知能力下降的風險，應盡早求診

多做運動： 即使是輕微的活動（如散步）也有幫助

多動腦筋： 認知活動可以促進記憶，最重要是選擇感興趣的活動作訓練

教育與學習： 曾接受多年的正規教育或識字的人患上認知風險較低。因此，終身學習能保持腦筋銳利

社交發展： 保持與外界接觸及溝通，如做義工或上教堂等

個案分享

陳伯經常忘記事情，自理能力轉弱，日常起居的生活事務均需要由妻子提醒及協助，他已被醫生診斷患有中度認知障礙症。陳太表示，子女通常會於週末與陳伯一同前往飲茶，陳伯聽後仍會開心的去穿好衣服，但在外出之際卻會突然說不去，或到酒樓後不願離開，令家人摸不着頭腦。

陳太在參加長者中心的護老者支援小組後，明白陳伯的認知能力及沟通能力（包括理解能力及表達能力）或會因病情而減弱，故在安排陳伯外出時會特別留意周圍環境對陳伯的影響，並嘗試運用簡單的句子及細分步驟與陳伯溝通，以了解他拒絕外出或不願離開某地方的原因。若陳伯找不到合適的詞語去表達時，陳太更嘗試推測其意思或協助用其他方式去表達。

家人的諒解及支持對於患者而言非常重要，故與患者交談時，家人除了要留意周圍環境及運用適當技巧與患者溝通外，更要有耐性，並有足夠時間去理解及回應，在需要時可協助患者使用輔助工具，如：助聽器或眼鏡等，以促進雙方的溝通。

活動推介

「煮播」計劃第三期

日期：8月17、24、31；9月14、21日（逢星期四）

時間：上午（時間待定）

地點：銅鑼灣波斯富街99號利舞臺廣場9A煤氣烹飪中心

對象：55歲或以上有煮食困難人士，參加者需具備良好的活動能力，並接受本會認知檢測。

內容：由煤氣公司專業導師運用新概念及有系統學習煮食方法教授五款「家常小菜」。

費用：全免

如對認知障礙症或相關活動有任何查詢，請致電
2818 3717與香港聖公會西環長者綜合服務中心
社工黃玉君姑娘聯絡。



「愛樂同行」支援認知障礙症教友計劃 - 揉合「宗教生活」及「音樂」於傳統治療元素內，參加者得適切的支援。



「煮播」- 與煤氣公司合辦，長者學習創新及有系統的煮食方法，在記憶力衰退的情況下仍能維持安全「自煮」生活。



「腦友樂聚」- 齊齊玩健腦桌上遊戲，鍛鍊邏輯推理及多方位的思考能力，增加彼此交流。



同負一轡

一 伍志和、吳秀霞的愛情故事

文／訪問：孔繁漢牧師、趙小玲
相：伍志和、吳秀霞（聖保羅堂）

志和的信主歷程

「小時候，我的姑婆及她的堂姊弟們不辭勞苦的帶領我參加聖保羅堂的主日崇拜及主日學，但我只參加了數個月便停止了，因為我很頑皮，不願意上課，常常逃學。我的小學時代在一間教會學校及聖公會聖多馬小學度過，主禱文簡直到了滾瓜爛熟的地步，我也認識上帝創造萬物及耶穌的生平事蹟。雖然那些知識極為模糊及膚淺，但基督教信仰已經種在心裏了。及至中學時期，因為青年人的反叛心態，我便沒有上教會了。直至有一天，姑婆對我說聖保羅堂開設洗禮班，我應該去上課學習並且接受洗禮。當時我萬般不願意，因為那時的我認為自己不需要信仰，只要行為正直便是。但姑婆是一位非常嚴厲的長輩，雖然有時候她所作的事並非絕對，我們都很少逆她的意思。因此，我又回到聖保羅堂參加洗禮班，參與崇拜，繼而接受洗禮及堅信禮，正式加入教會，隨後更加入青年部。」

秀霞的信主歷程

「我的家庭包括我的父母親、一位姊姊及一位哥哥，我排行最小。可能因為我是「孺女」，脾氣較大，但性格則較為保守及被動。我們家住中環，小學

便與哥哥一同往鄰近的聖公會基恩小學上課。因為基恩小學毗鄰聖保羅堂，所以每星期的早禱都是在聖保羅堂內舉行。在宗教氛圍的渲染下，我與另一位同學一同去接受洗禮，或者應該說是陪伴她去洗禮。原因也很奇特，是因為洗禮之後，我的同學可以有學費優惠（我卻不是，因我早已申請有學費優惠了）。由於學校鼓勵學生上主日學，因此在聖保羅堂受洗並繼續讀主日學，參加崇拜及進入青年部，也是順理成章。直到現在，我最要好的朋友都是當年基恩小學、主日學的同學和青年部的部友。不經不覺，有些已經相識超過半個世紀了。」



二人踏入婚姻階段

志和是在青年部認識秀霞的，當時大家的目的及心態都是希望在團契內多結識朋友及參加活動，並開始在教會裏侍奉。相處了六年後才開始談戀愛，「拍拖」三年後便結婚了。記得在相戀初期，志和常常自問：「秀霞是否我的結婚對象呢？這女子是上帝所給予的嗎？」經過一段時間的思想、禱告及求問，志和認識到上帝已為每一個人預備了最美好福份，於是志和便認定秀霞是他的妻子，並好好地準備自己。而秀霞的思想較為傳統及保守，男大當婚、女大當嫁是很自然的人生過程。秀霞想：既然有一位相識已久、人品也可以接受、性格相近、又是基督徒的朋友，那就結婚吧。



然而，婚後兩人的相處卻處處碰釘。雖然從相識至結婚共有九年時間，畢竟兩人來自不同的家庭，各有自己的背景及成長過程，生活方式各有不同：志和是家中的長子，有大哥的威嚴。幸好在他倆的相處中，這種威嚴並不常出現。加上男女在性情、喜好及期望等方面都有所不同：男的愛擁有、控制；女的要得到愛護及安全感……所以他們的磨合時間頗長，期間要不斷學習放下自己，尊重對方；不要律己以寬、待人以嚴；嘗試易地而處，從多角度事物；坦誠的溝通，完全的寬恕。偶有爭吵，就謹記聖經的教導：生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落（弗四26）；我們愛，因為上帝先愛我們（約壹四19）。這樣，便可以防止忿怒、憎恨甚至言語欺凌等的發生。

此外，夫婦有共同的目標和價值觀亦非常重要，特別是在時間、金錢、資源及情感的分配及運用上。志和舉例說，秀霞九十二歲的母親與他們同住，因此日常的起居飲食、以致生病看醫生等都需要比較貼身的照顧及特別的安排。所以如果缺乏溝通、協調、共同目標及價值觀，將會是婚姻的一大威脅。

態度一致 同心侍主

至於在教會的侍奉，他們的態度亦相當一致：年青時，志和曾同時參與教堂內的四個部門及團契的事工，而秀霞則堅持單一侍奉。當然，他們也時有一同出席及協助教堂所舉辦的活動，例如最近七年來所舉辦的「美滿婚姻課程」。雖然只是略盡綿力：預備食物、佈置場地、清潔碗碟等，但與眾弟兄姊妹一同為主工作時，就得到無限喜樂。更甚者，大家都在這課程裏學習到很多夫婦相處之道，獲益良多。他們現在仍有各自服務的崗位，例如志和是詩班員，每主日早上參與練習；秀霞則在相同的時段參加主日查經班，各人按自己的恩賜和職份服侍教會，完全沒有衝突。

他們也樂意開放自己的家居，讓弟兄姊妹用以開查經班、舉辦家庭聚會（可惜在2003年因為「非典型肺炎」疫症襲港之後便停止了）、團契活動及各部會議等等，希望給參與者有一個既方便又溫馨的感覺，真正體現「教會一家」的精神。

他們認為另一個維繫夫婦感情的方法，就是一同去學習。他們感謝明華神學院及教區，不時舉辦各種課程、婚姻營或查經班等等，增加他們對信仰的認識。這些進修及學習都對個人成長、鞏固婚姻、建立基督教家庭和宣傳福音各方面都有莫大裨益。

志和及秀霞都感謝上帝賜給他們愉快的婚姻及家庭生活，又賜與各種的恩賜，叫他們常帶着喜樂的心去侍奉。祈求上帝賜他們足夠的力量，有着同一的心志，繼續與人分享及侍奉，努力為主工作。





攝於資訊傳播日

資訊傳播委員會的話

文：孔繁漢牧師

「善用資訊、傳承牧養」是香港島教區資訊傳播委員會首辦資訊傳播日的主題。資訊傳播日是我們一個小小的嘗試，探討資訊傳播與教堂各部事工的連繫與運用。「傳承」，是因為我們緊記今日的我們並不是創設甚麼，《網絡》期刊於2001年2月11日創刊，及至本委員會於2007年成立初期，首任主席王健華牧師帶領研討過的一個遠象，就是「互聯網事工」(internet ministry)，重點不只是在資訊儲存或選用哪種媒體或高階科技，而是看重事工，即是在網絡世界中展開培育、宣教與牧養。數碼時代是瞬息萬變的，讓我們想一想，上帝賜給我們哪些恩賜，可以運用於教會資訊傳播使命呢？

本教區網站在2008年10月26日啟用，及至2015年3月22日，最初只有印刷出版的《網絡》期刊也開設網頁版了。透過該年兩位暑期實習生的努力，《網絡》由第1期起所有期數也已經上載教區網頁。我們更於2016年6月24日開立Facebook專頁，與教區網站互相配合，定時發放教省、教區、各堂及聖公會其他羣體的最新動態。

衷心感謝主內眾兄姊，無論在代禱、侍奉、奉獻等方面，對教區資訊傳播事工給予支持和關懷，特別感謝「文字事工小組」和「互聯網事工小組」眾位兄姊給予的寶貴意見，以及各具恩賜、彼此守望的侍奉。我們亦感謝教區辦事處歷任總幹事及同工們的辛勞。誠如使徒保羅所言：「我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅八28）



2016年6月24日開立Facebook專頁

香港聖公會香港島教區

編輯：教區資訊傳播委員會文字事工小組

韋珮華 孔繁漢牧師 徐旭帆牧師 香俊年 羅婉怡 馬嫻英 王紫珊 姚子健 姚詠恩

地址：香港般咸道 71 號

電話：2526 5366

電郵：comm.dhk@hkskh.org

設計及承印：以勒創意設計有限公司

出版日期：2017 年 7 月 16 日

傳真：2523 3344

網址：http://dhk.hkskh.org

